

TSG Vereinssportwoche 2026



AUSSCHREIBUNG LEICHTATHLETIK-WETTKÄMPFE

Alle Leichtathletik-Wettkämpfe finden am Sonntag rund um die Turnhalle statt.

JUNGEN & MÄNNLICHE JUGEND

01 Jungen – M05 und jünger
30 m
Weitsprung aus der Zone
Schlagball 80 g
Jahrgang: bis 2021

02 Jungen – M06 / M07
50 m
Weitsprung aus der Zone
Schlagball 80 g
Jahrgang: 2018 / 2019

03 Jungen – M08 / M09
wie Gruppe 02
Jahrgang: 2017 / 2018

04 Jungen – M10 / M11
wie Gruppe 02
Jahrgang: 2015 / 2016

05 Jungen – M12 / M13
50 m
Weitsprung aus der Zone
Ballwurf 200 g
Jahrgang: 2013 / 2014

06 Jungen – M14 / M15
2x 50 m & Weitsprung*
Kugel 4 kg & Vollball 1 kg
Jahrgang: 2011 / 2012

07 männliche Jugend – U18
2x 50 m & Weitsprung*
Kugel 5 kg & Stein 7,5 kg
Jahrgang: 2009 / 2010

08 männliche Jugend – U20
2x 50 m & Weitsprung*
Kugel 6 kg & Stein 7,5 kg
Jahrgang: 2007 / 2008

Wir. Leben. Sport.

TSG Vereinssportwoche 2026



AUSSCHREIBUNG LEICHTATHLETIK-WETTKÄMPFE

Alle Leichtathletik-Wettkämpfe finden am Sonntag rund um die Turnhalle statt.

MÄNNER

10 Männer – M20 bis M29
2x 50 m & Weitsprung*
Kugel 7,25 kg & Stein 15 kg
Jahrgang: 1997–2006

11 Männer – M30 bis M34
wie Gruppe 10
Jahrgang: 1992–1996

12 Männer – M35 bis M39
wie Gruppe 10
Jahrgang: 1987–1991

13 Männer – M40 bis M44
2x 50 m & Weitsprung aus der Zone
Kugel 7,25 kg & Stein 15 kg
Jahrgang: 1982–1986

14 Männer – M45 bis M49
wie Gruppe 13
Jahrgang: 1977–1981

15 Männer – M50 bis M54
50 m & Weitsprung Zone o.
Standweitsprung
Kugel 6 kg & Stein 10 kg
Jahrgang: 1972–1976

16 Männer – M55 bis M59
wie Gruppe 15
Jahrgang: 1967–1971

17 Männer – M60 bis M64
50 m & Standweitsprung
Kugel 5 kg & Vollball 1 kg
Jahrgang: 1962–1966

18 Männer – M65 bis M69
wie Gruppe 17
Jahrgang: 1957–1961

19 Männer – M70 / M75 / M80+
Standweitsprung vom Brett
Kugel 4 kg
Vollball 800 g
Jahrgang: bis 1956

Wir. Leben. Sport.

AUSSCHREIBUNG LEICHTATHLETIK-WETTKÄMPFE

Alle Leichtathletik-Wettkämpfe finden am Sonntag rund um die Turnhalle statt.

MÄDCHEN & WEIBLICHE JUGEND

21 Mädchen – W05 und jünger
30 m
Weitsprung aus der Zone
Schlagball 80 g
Jahrgang: bis 2021

22 Mädchen – W06 / W07
50 m
Weitsprung aus der Zone
Schlagball 80 g
Jahrgang: 2019 / 2020

23 Mädchen – W08 / W09
wie Gruppe 22
Jahrgang: 2017 / 2018

24 Mädchen – W10 / W11
wie Gruppe 22
Jahrgang: 2015 / 2016

25 Mädchen – W12 / W13
50 m
Weitsprung aus der Zone
Ballwurf 200 g
Jahrgang: 2013 / 2014

26 Mädchen – W14 / W15
2x 50 m & Weitsprung*
Kugel 3 kg & Vollball 800 g
Jahrgang: 2011 / 2012

27 weibliche Jugend – U18
2x 50 m & Weitsprung*
Kugel 3 kg & Stein 5 kg
Jahrgang: 2009 / 2010

28 weibliche Jugend – U20
2x 50 m & Weitsprung*
Kugel 4 kg & Stein 5 kg
Jahrgang: 2007 / 2008

TSG Vereinssportwoche 2026



AUSSCHREIBUNG LEICHTATHLETIK-WETTKÄMPFE

Alle Leichtathletik-Wettkämpfe finden am Sonntag rund um die Turnhalle statt.

FRAUEN

30 Frauen – W20 bis W29
2x 50 m & Weitsprung*
Kugel 4 kg & Stein 7,5 kg
Jahrgang: 1997–2006

31 Frauen – W30 bis W34
2x 50 m & Weitsprung aus der Zone
Kugel 4 kg & Vollball 1 kg
Jahrgang: 1992–1996

32 Frauen – W35 bis W39
wie Gruppe 31
Jahrgang: 1987–1991

33 Frauen – W40 bis W44
50 m & Weitsprung Zone o.
Standweitsprung
Kugel 4 kg & Vollball 1 kg
Jahrgang: 1982–1986

34 Frauen – W45 bis W49
wie Gruppe 33
Jahrgang: 1977–1981

35 Frauen – W50 bis W54
50 m
Standweitsprung vom Brett
Kugel 3 kg & Vollball 800 g
Jahrgang: 1972–1976

36 Frauen – W55 bis W59
wie Gruppe 35
Jahrgang: 1967–1971

37 Frauen – W60 bis W64
wie Gruppe 35
Jahrgang: 1962–1966

38 Frauen – W65 und älter
wie Gruppe 35
Kugel 2 kg ab W70
Jahrgang: bis 1961

Wir. Leben. Sport.

AUSSCHREIBUNG WEITERE WETTBEWERBE

WEITERE WETTBEWERBE

40 Sponsorenlauf
„Kinder laufen für Kinder“
Kleine Runde ca. 150 m

60 Faustball Wettbewerb
Zweier-Mannschaften
siehe Flyer – Turnhalle

41 Sponsorenlauf
„Kinder laufen für Kinder“
Große Runde ca. 400 m

70 Prellball Turner
3er Teams
siehe Flyer – Turnhalle

45 Berglauf / Berg-Walking / Berg-Rad
ca. 5 km
270 Höhenmeter
Für alle Altersklassen
Sonntag, 21.06.

80 Ringtennis Turnier
5er Teams
siehe Flyer – Turnhalle

90 Tischtennis
Hobby- & Mannschaftsspieler
Einzel / Doppel
siehe Flyer – Turnhalle

TSG Vereinssportwoche 2026



AUSSCHREIBUNG

HINWEISE & WERTUNGEN

* Weitsprung vom Balken, sonst wie ausgeschrieben aus der Zone (80 cm)
oder Standweitsprung vom Brett

** Aus diesen Klassen ergibt sich aus der Höchstpunktzahl der/die jeweilige
Gesamt-Vereinsmeister/in

+) In den Wettkampfgruppen 01 bis 06 und 21 bis 26 erfolgt die Auswertung
pro Jahrgang.

ORGANISATION

Wertungstabellen / Punkte und Einheiten
gemäß Siegerland-Turngau / LA-Cup

Vorbereitung der Wettkampfanlagen / Bereitstellung Geräte
vor dem Wettkampf durch die Aktiven

Kampfrichter / Riegenführer
Abteilungsleiter / Übungsleiter / Helfer

Wir. Leben. Sport.