



# 29. Helberhäuser HauBerg-Lauf 24. Oktober 2026



|       |           |                                          |
|-------|-----------|------------------------------------------|
| 2 km  | 13:40 Uhr | Schülerinnen / Schüler ab U10 bis U16    |
| 500 m | 14:00 Uhr | Bambini                                  |
| 12 km | 14:15 Uhr | Cup-Lauf ab W20 / M20                    |
| 6 km  | 14:20 Uhr | Jugend U14 bis U20 sowie W20-99 / M20-99 |
|       |           | W/M ohne gesonderte Altersklassenwertung |
| 7 km  | 14:25 Uhr | Walking / Nordic Walking                 |



**Sportplatz Helberhausen  
In der Ortsmitte**



**Anmeldung bis 22.10.2026**

**Online-Anmeldung: <https://tsg-helberhausen.de/hbl>**

**E-Mail: [hauberglauf@tsg-helberhausen.de](mailto:hauberglauf@tsg-helberhausen.de)**



**Schüler/innen 3 € • Jugend 7 €  
Erwachsene 10 € • Bambini kein Startgeld  
Nachmeldegebühr 3 €**



**Tee, Wasser und Krombacher 0,0 % im Zielbereich.  
Wasserstelle beim 12-km-Lauf.  
Kaffee, Kuchen, Waffeln, belegte Brötchen, Würstchen und  
Kaltgetränke.**

**Wir. Leben. Sport.**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.