



29. Helberhäuser HauBerg-Lauf 24. Oktober 2026



2 km	13:40 Uhr	Schülerinnen / Schüler ab U10 bis U16
500 m	14:00 Uhr	Bambini
10 km	14:15 Uhr	Cup-Lauf ab W20 / M20
5 km	14:20 Uhr	Jugend U14 bis U20 sowie W20-99 / M20-99 W/M ohne gesonderte Altersklassenwertung
5 km	14:25 Uhr	Walking / Nordic Walking



**Sportplatz Helberhausen
In der Ortsmitte**



Anmeldung bis 22.10.2026

Online-Anmeldung: <https://tsg-helberhausen.de/hbl>

E-Mail: hauberglauf@tsg-helberhausen.de



**Schüler/innen 3 € • Jugend 7 €
Erwachsene 10 € • Bambini kein Startgeld
Nachmeldegebühr 3 €**



**Tee, Wasser und Krombacher 0,0 % im Zielbereich.
Wasserstelle beim 10-km-Lauf.
Kaffee, Kuchen, Waffeln, belegte Brötchen, Würstchen und
Kaltgetränke.**

Wir. Leben. Sport.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.